



БІЗ СЫРА ТУРАСЫ НЕНІ БІТЕМІЗ?



Тегін таратылады

Бүгінгі күні сыра мен сыра ашытқысының емдік қасиеттері туралы көп айтылып та, жазылып та жүр, бірақ денсаулыққа қаншалықты зиян екендігі жайлы ақпараттар аз.

Сыра туралы «сұйық нан» деген қауіпті ұғым таралған, ол әлсіз алкогольді сусындардың ерекше категориясын құрайды.

Өкінішке орай, сыранның құрамында адам ағзасының ішімдікке сезімталдығын арттыратын және оны сіңіруді күшейтетін заттың бар екенін көбісі біле бермейді. Сонымен бірге адам арақ пен сыранның араластырып ішсе тез және қатты мас болып қалады.

Сыра дайындауға арналған басты компонент құрамында әйелдердің гормоны экстрогенге ұқсас биологиялық әрекет ететін гормондарды белсенді заттегі бар құлмақ болып табылады.

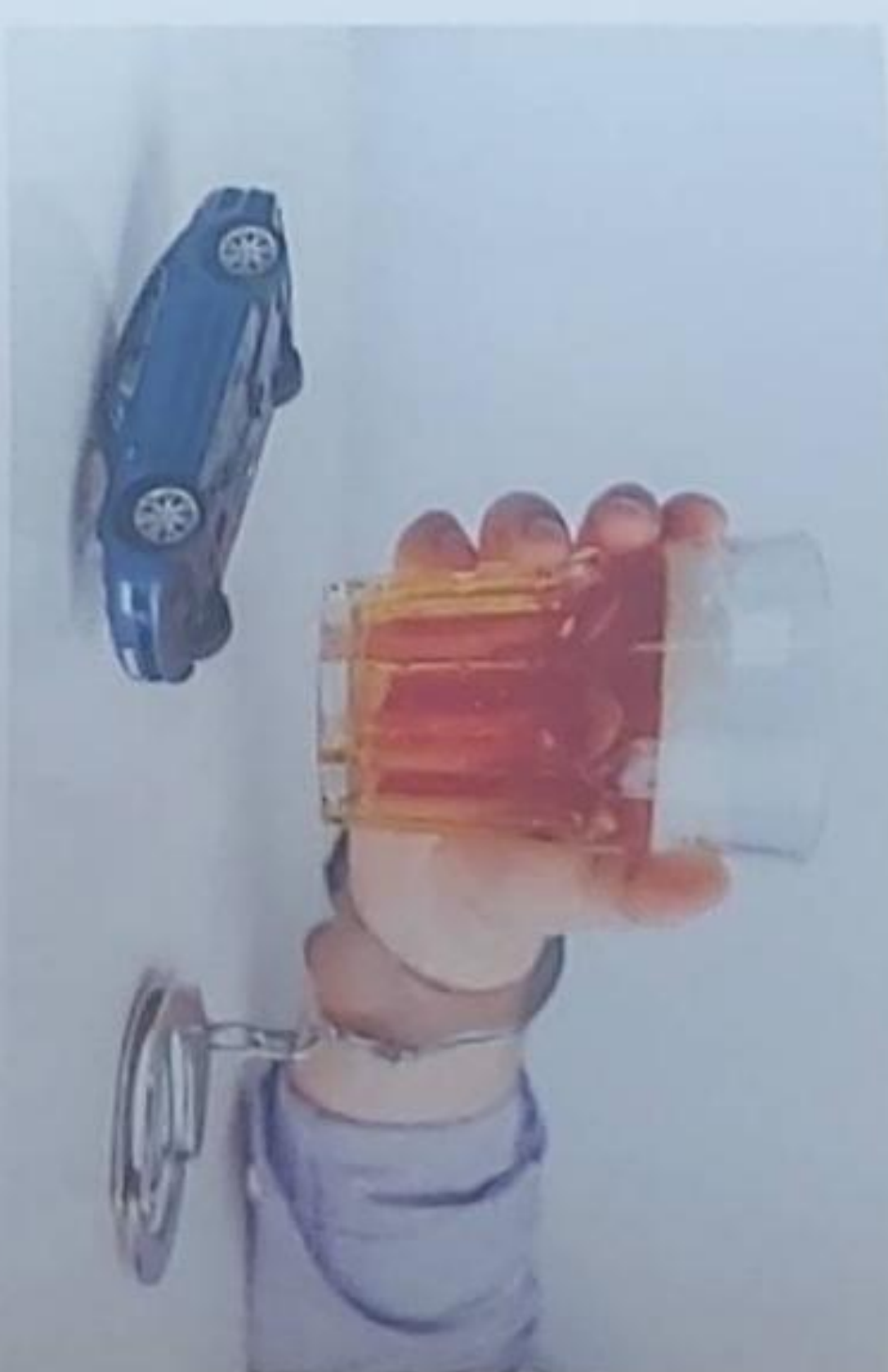
СЫРАНЫ ІШУ НЕГЕ ӘКЕЛІП СОҚТЫРАДЫ?

Сыраны шамадан тыс тұтынған ерлердің қанында әйелдердің гормондары көп жиналып, әйелдердің гормондарының көбеюінен гормондық тепе-теңдік бұзылады. Соның нәтижесінде дене салмағы артып, әйелдерге тән семіздік пайда болады, дауыс ырғағы өзгеріп, құмарту (әйелге деген қызығушылық) төмендейді де, белсіздік дамиды.

Сыраны шамадан тыс тұтынған әйелдерде кері үрдіс пайда болады, жатымсыз факторлардың әсер етуі әйелдердің гормондарын зақымдай отырып бедеулікке әкеледі. Әйелдердің ағзасында ерлер гормондарының саны артып, дауыс ырғағы жуандап, еректерге тән мінез-құлық сипаты пайда болады. Бұл үрдістердің жылдамдауы темекі шегуге ықпал етеді.

СЕНІМДІ ДЕРЕКТЕР

- Сыра адам ағзасына өте қауіпті, себебі сыра ашуының нәтижесінде пайда болатын сивуха майының мөлшері көп. Мемлекеттік стандарт бойынша арақтағы сивуха майының мөлшері 3 мг/л аспауы керек. Ал сырада бұл заттардың мөлшері 50-100 мг/л құрайды. Сонымен бірге сырадан ұлану салдары өте ауыр болады.
- Дәбиеттердің мәліметтері бойынша сыранның құрамында канцерогенді қасиетке ие және обырды дамытуға ықпал ететін заттектер табылған. Тіпті «қатты шайырлар», Н-нитрозодиметилламин ток ішек және сүт безі обыранның даму қауіпін жоғарылатады.



Сыра адамзат ойлап тапқан, зиянды сусындардың бірі болып табылады.

Уақыт өткен сайын сыранның шамадан тыс көп тұтынатын адамдар өмірінің сапасы төмендеп, кәсіптік қызығушылығы жоғалады, отбасылық қарым-қатынаста үйлесімсіздік туындап, қоғамды әлеуметтік дағдарысқа әкеледі.

«Зиянсыз суың» сыранның үнемі тұтыну денсаулықтың бұзылуына әкелетінін біле жүріңіз!